

SKIRTA 18 - 40 M. MOTERIMS

**ASMENINIO
AUGIMO
STOVYKLOS
PROGRAMA**

JONAVOJE

Liepos 13 - 14 d. | 9 - 18 val.

Šveicarija, Kauno apskritis

+ 370 645 45 326

+370 645 44985

LIEPOS 13 D. PROGRAMA

9.00 - 9.30

Atvykimas, registracija, susipažinimas su aplinka

9.30 - 10.50

Įvadinė veikla, susipažinimas, psichologinės praktikos

Psichologės - Gintarė Skačkauskienė ir Monika Vaitkevičiūtė

11.00 - 12.00

Kaniterapija

Kaniterapinės pagalbos centras - Virginija Venckevičienė

12.00 - 12.45

Pietūs, laisvas laikas

12.45 - 14.45

Psichologinės praktikos

Psichologės - Gintarė Skačkauskienė ir Monika Vaitkevičiūtė

15.00 - 16.30

Lengvo - vidutinio intensyvumo fizinis aktyvumas

Trenerė Simona Skorupskienė

16.30 - 17.00

Laisvas laikas, pavakariai

17.00 - 18.00

Psichologinės praktikos, dienos refleksija

Psichologės - Gintarė Skačkauskienė ir Monika Vaitkevičiūtė

LIEPOS 14 D. PROGRAMA

9.30 - 10.00

Atvykimas, registracija

10.00 - 11.00

Psichologinės praktikos

Psichologės - Gintarė Skačkauskienė ir Monika Vaitkevičiūtė

11.00 - 13.00

Judesio terapija

Psichologė - judesio terapeutė Inga Dirsytė - Tubienė

13.00 - 13.45

Pietūs, laisvas laikas

13.45 - 14.45

Psichologinės praktikos

Psichologės - Gintarė Skačkauskienė ir Monika Vaitkevičiūtė

15.00 - 16.20

Lengvo - vidutinio intensyvumo fizinis aktyvumas

Trenerė Simona Skorupskienė

16.20 - 16.40

Laisvas laikas, pavakariai

16.40 - 18.00

Psichologinės praktikos, stovyklos refleksija

Psichologės - Gintarė Skačkauskienė ir Monika Vaitkevičiūtė